



荒谷工務店で快適な住まいへ

## リフォームのこつ

～半日で窓のリフォーム～



# 断熱の最大の弱点は窓

### 樹脂窓にリフォームする利点



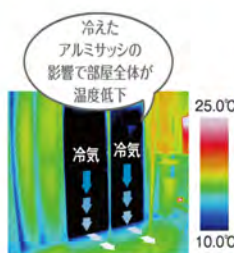
アルミサッシは水滴でびしょり

アルミサッシ (単板ガラス)



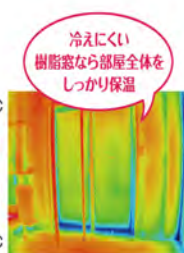
樹脂窓は結露なし!

樹脂窓 Low-E複層ガラス (遮熱タイプ)



冷えたアルミサッシの影響で部屋全体が温度低下

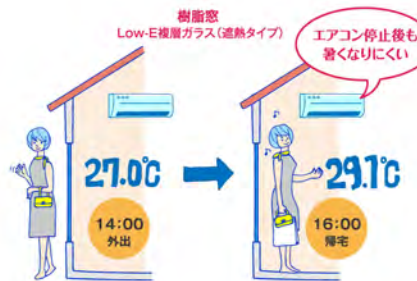
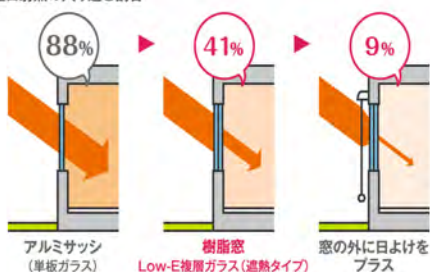
アルミサッシ (単板ガラス)



冷えにくい樹脂窓なら部屋全体をしっかりと保温

樹脂窓 Low-E複層ガラス (遮熱タイプ)

#### ■日射熱の入り込み割合



#### ■10年間の冷暖房費比較

地域	窓の種類	費用 (円)	差額 (円)
盛岡	アルミサッシ	1,884,000	
	樹脂窓	1,254,000	約63万円 (お得!)
東京	アルミサッシ	755,000	
	樹脂窓	516,000	約24万円 (お得!)
福岡	アルミサッシ	869,000	
	樹脂窓	671,000	約20万円 (お得!)

その他、熱中症やヒートショックの危険性を抑えられます。

### 窓の交換 行程

#### Step 1

既設の窓枠はそのまま残し、窓の障子のみ取外し。



#### Step 2

既設の枠にジョイント枠と新しい窓を取付ける。



#### Step 3

室内側に窓額縁を取付けて完成!



- ✿ 今ある網戸や格子はそのまま利用可能
- ✿ 内側から施工可能  
2階や狭い場所でも大丈夫!!
- ✿ 外壁に干渉せず交換できるので工期・費用が少ない



## 近況報告

### オブジェ取設工事 着工いたしました



担当：工事部 吉川



大学工学部の100周年を記念してオブジェを2カ所に設置いたします。

### 体育館屋根改修工事 着工いたしました



担当：工事部 每広

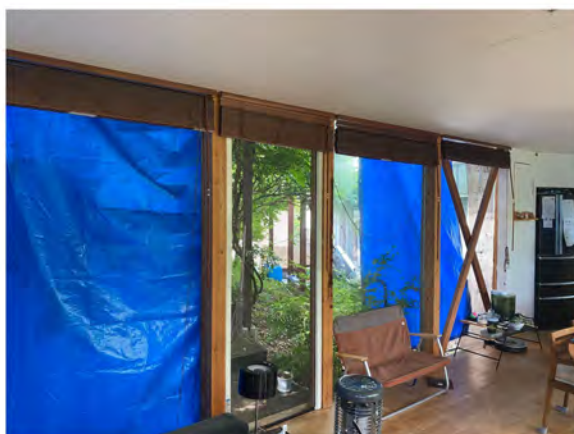


体育館屋根をカラーガルバリウム鋼板（約1.691㎡）に葺き替え工事をいたします。

### 建具他修繕工事 着工いたしました



担当：工事部 久保井



住宅のアルミサッシ・ガラスの取替、それに伴う内外装の修繕をいたします。

# 世界の面白建築物

巨大なバスケットの形をしたビル

## 「The Basket Building」



アメリカ オハイオ州にある建築物

木製バスケットに見えますが、実はオフィスビルとして使われています。

アメリカの企業ザ・ロンガバーガー・カンパニー(The Longaberger Company)の本社ビル

網目状の黒い部分は窓ガラスになっています!

7階建ての建物です。

ザ・ロンガバーガー・カンパニーはカエデを使用した手作りの木製バスケット、陶磁器、錬鉄製品、布製品、飲食物などを含む室内装飾品や生活用品の製造を行なっている。

自社の製品の形をしたオフィスにするのはとても斬新で面白いです。



〈参考〉 <https://one-project.biz/2013/01/09/the-basket-building.html>  
ウィキペディア (Wikipedia)

### 一日をより良くする習慣 ～目覚めの習慣～

寝苦しくてスッキリしない朝になることはありませんか? 少しの習慣で快適な一日へ!



- ・カーテンを開け太陽の光を浴びて体内時計をリセット!!
- ・体が起きるまで布団の中でゴロゴロ  
急に起きると体がびっくりしてしまうのでゆっくり過ごします。
- ・音楽やラジオで耳からの刺激で脳を起こしましょう。

スマホやパソコンなど夜に見てしまうとなかなか寝れなくなってしまうので、朝起きてチェックするのがお勧めです。

## 今日のメニュー

## ぶどうのコンポート



【材料】	
*ぶどう (大きめの粒で種なしが良い)	1房
*赤ワイン	400ml
*てんさい糖(なければ砂糖)	80~100g
*レモン汁	30cc

### 【作り方】

- ①ぶどうは熱湯にくぐらせて、冷水にとってから皮をむく。
- ②鍋に赤ワインとてんさい糖を入れて、強火で沸騰させ、1分程煮立たせてアルコールをとばす。
- ③②にぶどうとレモン汁を入れて、そのまま強火で1分程度煮て出来上がり。



記事：荒谷

提供キッチン  
つぶ&ベジキッチンスタジオ 穀物(玄米&雑穀)と  
野菜中心の料理教室  
穀物菜食料理研究家 吉川紀子先生

雑貨家&お家カフェ「Pastime」(パスタタイム)  
東広島市西条上市町8-2  
☎(082) 431-0880 営業日：火・木曜日

つぶ&ベジQRコード  
是非、ご覧下さい。



## のん太とコラボしました



東広島市観光マスコット「のん太」とコラボ致しました。

おうち&くらしのレスキュー隊の事業で活躍していただきます。

## 不動産情報

### 貸事務所・店舗

ハローズ東広島店 徒歩2分  
荒谷工務店事務所貸テナント

- 賃料 250,000円/月 (1階のみ200,000円)
- 敷金 750,000円 (家賃3カ月分)
- 駐車場 応相談
- 構造 木造(一部鉄骨造)2階建
- 専有面積 105.51㎡ (1階60.51㎡ 2階45㎡)

### 売土地

- 所在地 東広島市福富町上戸野
- 交通 西条ICより車7分
- 価格 8,293万円 (坪単価：13,747円)
- 土地面積 公募19,942㎡ (約6032.4坪)
- 都市計画 東広島都市計画区域外

詳しくはHPをご覧ください。

最後まで見てくださって、ありがとうございます  
次回の発行は12月となります

お住まいのことから、店舗・施設のことまで、お気軽にご相談ください。

 PayPay 使えます!!



広島県宅地建物取引業協会加盟

COOLBIZ

クールビズ



 Fun to Share  
みんなの知恵で、低炭素社会へ。



総合建設業  
株式会社 荒谷工務店



〒739-0042 広島県東広島市西条町西条東1243  
TEL(082)423-2261 FAX(082)423-5740  
http://www.aratani-construction.com  
E-mail:info@aratani-construction.com