



荒谷工務店で快適な住まいへ

リフォームのこつ



照明でこんなに変わる!! part 2

～北欧ライトでリラックス空間～



北欧の照明はまぶしさを感じない優しい光を**多灯設置**して明暗をつくることで、より**リラックスできる空間**を演出します。

北欧照明なら温かみのある色の電球を選びましょう。

電球は「**電球色**」や「**昼白色**」を選びます。ろうそくや暖炉のオレンジ色の光は、リラックス効果が高くなりますね。

「LE KLINT (レ・クリント)」

プラスチックシートを手作業で折り曲げて作りあげる照明器具が有名です。幾何学的なプリーツシェードから、**陰影のある優しい光**がひろがります。プリーツをいかすシンプルなホワイトの器具が多く（最近ではブラックやブルーも）、北欧和モダンなどにもあわせやすい器具がそろっています。



天井に照明が欲しいという方におすすめしたいのが、こちらのライト。

彫刻のような光で優しく照らす：**SWIRL CEILING (スワール) M**；**LE KLINT (レ・クリント)** 厚さは20cmで設置しやすいサイズで、北欧インテリアにあう優しい光と印象的なデザインが特徴です。

どんぐりのような印象的なデザインがキュート：**TERHO LAMP M (テルランプ)**；**mater (メーター)** なめらかな手触りの集成材は、欧州森林管理協議会 (FSC) の認証の**木材**に塗装したもので、どんぐりのようなデザインとともに**ナチュラル**な北欧インテリアの雰囲気にとぴったりのペンダントライトです。



照明の見直しをしてみるのもいいかもしれませんね。

近況報告

解体工事 着工いたしました



担当：工事部 吉川



建物の老朽化が進んでいる建物を解体いたします。

古民家リノベーション 2期工事完了いたしました



担当：工事部 宗金



床には肌触りの良い杉の無垢板を使用しました。
障子は破れにくいワーロン紙を両面に貼る太鼓張りになっております。

おうち&くらしのレスキュー隊 和室リフォーム完了いたしました



その他の内容でも
ご相談ください

詳しくはこちらから



畳はポリプロピレンと、無機材料のものを使用いたしました。
耐久性に優れており、色あせしにくくメンテナンスしやすい畳です。

世界の面白建築物

「アートサイエンス ミュージアム シンガポール」



芸術と科学の関連性について楽しみながら学ぶことができる、子供も大人も満喫できるスポットです。完成後すぐにシンガポールのランドマークの1つになりました。建物は環境に配慮した設計。各ギャラリーの先端部分にある窓から自然光を取り入れ、また、基底部にある反射池にたまった雨水をトイレの水洗に利用しています。

展示に応じて最大 21 のギャラリースペースが設けられます。内部はまるで真っ白なキャンパスのよう。あらゆる展示が映える設計です。



多様な展示と、好奇心を刺激する常設スペース。シンガポールのアートサイエンス ミュージアムは、子供も大人も新たな発見を楽しめる場所です。



〈参考〉 <https://jp.hotels.com/go/singapore/art-science-museum>

うちの豆知識

蛇口にはヘビが関係している？



「蛇口」に「蛇」の文字が使われている理由。それは、水栓が普及しはじめたころ、道路脇の共用栓（公共水飲み場用の水栓）のデザインが、日本の水の守護神である「龍」＝「蛇」を模したものだだったことから。当時の水栓は「蛇体鉄柱式共用栓じゃたいてっちゅうしききょうようせん」と呼ばれており、現在の個人用の水栓ができた際に、その名前をとって「蛇口」と呼ばれるようになったのだそうです。

〈参考〉 <https://www.abc-housing.co.jp/sumai/kyokasho/kyokasho01.html>

担当：吉川

今日のMENU

トマトのグリル

【材料】

* トマト	大2個
* アンチョビ	約30g
● パン粉	大さじ4
● イタリアンパセリ	1袋
● にんにく	1かけ
● 塩	少々
● こしょう	少々
* オリーブオイル	適量

【作り方】

- ① トマトは4等分の輪切りにしておく。
- ② にんにくとイタリアンパセリはみじん切りにし、●の材料を混ぜ合わせておく。
- ③ 天板にクッキングシートを敷きトマトを並べ、アンチョビを乗せ②をその上からかける。
- ④ ③にオリーブオイルを少しふりかけ210℃～220℃のオーブンで色がつくまで(5～7分程度)焼く。
- ⑤ お皿に盛りつけて出来上がり。



提供キッチン
つぶ&ベジキッチンが
心の料理教室
穀物菜食料理研究家

穀物(玄米&雑穀)と野菜中
心料理教室
吉川紀子先生

雑貨家&お家カフェ「Pastime」(パスタタイム)
東広島市西条上市町8-2
☎ (082) 431-0880 営業日: 火・木曜日

つぶ&ベジQRコード
是非、ご賞下さい。



記事: 荒谷

一日をより良くする習慣

～いつまでも健康な歯～

日頃のセルフケアしていますか？



食生活の満足を目指すためには、自分の歯を**20本残す**のが良いとされています。そのためには、日々の**セルフケア**が大切です。

毎日の歯みがきで歯垢をしっかり落とすのが、歯の健康を守る第一歩です。いつもの歯磨きでは歯と歯の間の部分の歯垢を完全に落とすのは難しく、どうしてもみがき残しが生じてしまうからです。

そこで「**歯間ケアグッズ**」。
デンタルフロスを使用していつまでも健康な歯へ !!

参考 <https://www.judo-ch.jp/sekkotsuinsrch/sekkotsu-life/13/>

住宅専門用語

真壁

和室の柱のように柱が壁から露出している壁。

大壁

柱を覆って仕上げる壁。

雨仕舞

建築物内部に雨水が侵入しないようにすること。

ゼッチ

ZEH

高効率の設備手法を導入し太陽光発電などを組合せ年間エネルギー消費量を0にする住宅。



総合建設業

株式会社 荒谷工務店

〒739-0042 広島県東広島市西条町西条東1243
TEL(082)423-2261 FAX(082)423-5740
<http://www.aratani-construction.com>
E-mail:info@aratani-construction.com

最後まで見てくださって、ありがとうございます
次回の発行は12月となります

お住まいのことから、店舗・施設のことまで、お気軽にご相談ください。



広島県宅地建物取引業協会加盟

